2025



Lyngby Dameroklubs tur

SIBENIK 2025

CHARLOTTE IBSEN, LYNGBY DAMEROKLUB





Lyngby Dameroklub i Šibenik – juni 2025

En uforglemmelig uge i sol, vand og i godt selskab

Her følger en tilbagemelding fra Lyngby Dameroklubs tur til Šibenik og KRKA Roklub i juni 2025.
Det blev en uge fuld af oplevelser, højt humør og ikke mindst smukke oplevelser som fæstnede sig på nethinden. Vi havde en forrygende uge med fantastisk vejr, høj sol og temperaturer mellem 26 og 34 grader. Vi fandt på den hårde måde ud af, at **solfaktor 50** er den eneste rigtige solfaktor at smøre sig ind i, da huden ellers reagerede med soleksem 😊.

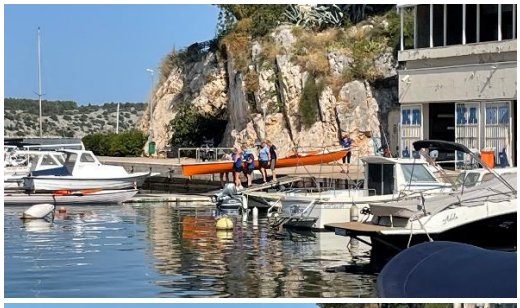
Byen er bedårende og utrolig hyggelig at gå rundt i, med sine små, snørklede gader, hvor man hurtigt kan fare vild, men hvis man orienterer sig efter vandet, finder man hurtigt den rigtige vej igen.
Vi fandt hurtigt en god rytme til at få bådene i vandet – det handler om systematik og en styrmand, der styrer slagets gang, når bådene skal løftes og sænkes. Vi var minimum seks personer: fire agter, to i stævn og gerne en syvende til at flytte bådvognen – så kørte det hele på skinner. Når vi var flere hænder, fordelte vi det sådan, at der var tre personer på hver side til at løfte agter, én på hver side til at styre fanglinerne, samt én til at løfte stævnen.
Vi kørte båden på bådvognen hen foran nedkørslen til flydebroen og løftede den det sidste stykke ned ad rampen og ud i vandet. Vi havde monteret roret både ved isætning og optagning, hvilket kræver, at båden løftes korrekt ud og op af vandet for at undgå skader på roret.
Yderst på flydemolen er der en rulle – når agter (med roret) er ude over vandet, sænkes båden bagtil, og båden rulles det sidste stykke ud i vandet, mens stævnen fortsat løftes – indtil den til sidst sænkes ned på rullen. Husk at holde agter fangelinen stram 😊
Når bådene skal op igen, foregår det hele i omvendt rækkefølge. Det er vigtigt at placere båden lige for rullen. Roerne stiller sig parat på hver side: én har fat i stævnen, én holder agter linen stramt, så bagenden ikke svinger ud, og så båden ligger lige for optagning. Én trækker i stævnen, mens roerne på siderne trækker båden op i langrem. **Stop inden agter når rampen** – løft så båden og bær den det sidste stykke op til kajen, hvor bådvognen står klar.



Observer, det hele drejer sig om rytme og systematik. I skal ikke gå for hurtigt på flydebro da underlag på rampe ligger bulet og skaber lidt ubalance. Så gå roligt så skal det hele nok gå godt 😊

Billede beskrivelse af isætning af båd
























Turene – med vinden som udfordrer og følgesvend

Vi roede både i fjorden mod **Zaton**, ud i søen til **Raslina** og **Belićе**, samt sydpå gennem kanalen ud til Adriaterhavet syd mod **Krapanj** og videre til **Zlarin**. Nordpå gik turen til **Vodice**, rundt om **Prvić** og byen **Luka**, hvor vi afsluttede turen med en dejlig dukkert i det smukke blågrønne vand ved **stranden Jadrija**.

Vejret var som sagt fantastisk – men vinden meldte sin ankomst næsten hver dag fra kl. 12 med op til **8 m/s** og vindstød der var højere. Det fik stor indflydelse på hvor lange vores ture kunne blive da vi ofte først kom på vandet ved 10-tiden og skulle være retur og væk fra broen klokken 18. De sidste to dage bød dog på roligere vejr, hvilket vi udnyttede fuldt ud – én dag til en længere tur, og den sidste dag til en kortere tur til Zaton inden bådene skulle op og rengøres til næste hold.

Morgen og aften er vandet helt fladt, men disse tidspunkter er forbeholdt KRKA's egne roere, som træner på det rolige vand. Vi ankom som regel omkring kl. 08.50 til klubben, riggede bådene til og var klar, så snart broen blev ledig. Om morgenen fik vi ofte en god snak med klubbens manager Boris og træner Janko og vi fik rundvisning i klubben og hørte om Jankos OL-deltagelse i 1972.

På vores ture havde vi svært ved at finde steder at lægge til kaj – så **Husk** altid at medbringe fender og anker – man ved aldrig, hvordan forholdene er når man kommer frem til bestemmelsesstedet, og om I kan lægge til ved kaj eller bro eller I skal smide anker på lavt vand. Våd-sko er derfor uundværlige da der er søpindsvin alle steder.

Glasfibersplinter i fingrene har vi glæde af endnu. Kølen på flere af bådene består af glasfiber – som vi erfarede desværre ikke er intakte. Flere af os var ikke opmærksomme på denne udfordring og det resulterede i at vi fik glasfibersplinter i fingrene som vi har glæde af endnu. **Vi anbefaler derfor alle**, at benytte handsker når bådene skal løftes.








Steder at lægge til

Hvor fandt vi ud af at man kunne lægge til:

Zlarin: Vi fandt ingen egnede steder at lægge til – der er et godt indløb men molen består af beton og sten og en lumsk betonmole som stikker ud under vandspejl og desuden er der mange større sten i vandet. Vi måtte ro derfra med uforrettet landgang, desværre.



Zaton: Inden man kommer helt ned i bunden af fjorden til Zaton vil man på bagbordside kunne lægge til en lav kant. Vi fikserede bådene til træerne og gik det sidste stykke ind til Zaton hvor vi nød en dejlig is -kaffe og citronlimonade. På styrbord side er der også mulighed for at lægge til ved en cafe. Så flere muligheder på dette sted.



Belice: Når i ankommer til Belice så hold til bagbord og ro ned i bunden. Her er mulighed for både at smide anker og lægge til en mole.

Raslina: Når I ankommer til Raslina kan I ro ind i havnen og helt inde, ved cafeen, er det muligt at lægge til molen. Vi nød dejlig is-kaffe og limonade og fik lov til at fylde vores drikke dunke med isvand fra hanen.





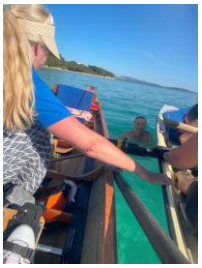

Vodice: Vi fandt en blå flydeponton lige udenfor selve havnen på styrbord side når man kommer fra Sibenik – det var nemt at fiksere bådene og gå og få lidt frokost





Prvic Luca: Vi lagde ikke selv til men så flere gode steder at lægge til inde i havnen

Andre gange samlede vi bådene og holdt fælles hvil og hygge på vandet – nogle hoppede i det skønne vand fra båden og fik derved en god forfriskning. Vi lå også for anker og badede ved borgen og ved stranden Jadrija lige efter udløb.



Bådene

Wamberg:
En tung båd at løfte op og ned i vandet – primært fordi der mangler tilstrækkelige greb (side-langrem) til at håndtere den ordentligt. Det gør løftene besværlige og fysisk krævende. Rulleskinnerne til sæderne var løse og fikseret med gaffatape, som ikke holdt ret længe. Efter hver tur samlede der sig salt og sand under skinnen, hvilket gjorde rulningen på sædet ujævn. Vi forsøgte at reparere det, men fandt ikke skruer, der passede – og endte derfor med samme løsning som det tidligere hold: gaffatape. Ellers er det en dejlig båd at ro i.

SIF:
En skøn båd at ro i – og dejligt med rigelig langrem, som gør løftene nemme og stabile.

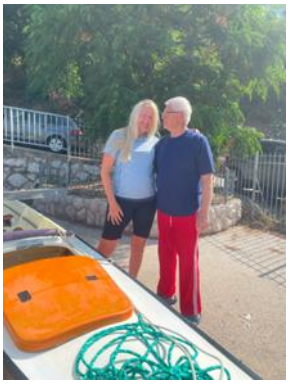
Sisse:
Også en rigtig god båd at ro i, med god langrem. Vi havde dog lidt udfordringer med styrmandssædet, hvor man sidder meget lavt og lidt nede i et "hul". Det lykkedes os dog at finde en løsning: Vi bøjede en hvid pude og lagde et blåt styrmandssæde ovenpå – og det fungerede fint.

Baljen:
Endnu en dejlig båd at ro i med rigelig langrem. Udfordringen her mindede om den i *Sisse* – også her sad styrmanden lavt og "nede i et hul", men den samme pudeanordning fungerede også her. *Baljen* tog desværre vand ind, som samlede sig i skot rummet ved 2'er-pladsen. Der var ikke tale om en decideret oversvømmelse, men det krævede en god omgang søbning efter hver tur. Vi ledte og ledte – men fandt hverken hul eller årsag.



Samarbejdet med KRKA-roklub



Vi havde et godt samarbejde med roklubben KRKA som var os meget behjælpelige da vi dels knækkede et benspark og den sidste dag hvor vi skulle rengøre både – hvor de lod os låne vandslange og sæbe så damerne kunne vaske og sjaske så bådene kom til at "skinne".

Skader og reparationer

- **Baljen**: Spændholdt på 2'er-pladsen knækkede. Janko vores nye ven i Krka roklub svejsede det flot og forstærkede samtidig konstruktionen – uden beregning. Han fik til gengæld et stort kram 😊 og lidt chokolade som tak.
- **Udstyr**:
    - En bådshage knækkede under brug; den blev erstattet med en ny, købt hos **Wasi** i Šibenik.
    - En fender besluttede at sejle sine egne veje og blev ikke genfundet – også den er nu erstattet med en ny fra Wasi.
- **Tip**: **Wasi** har et bredt udvalg af smådele til bådreparationer: fendere, bådshager, skruer, flag, gaffatape m.m. Butikken reddede os adskillige gange. (google "WASI i Sibenik" så finder du den)



Land-dage

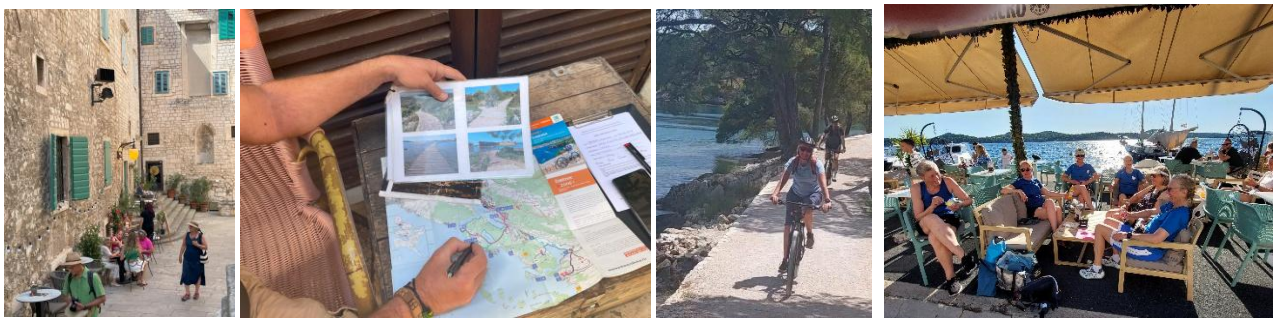
Fortvivl ikke hvis der bliver behov for landdag for der er masser at tage sig til.

Vi fik arrangeret en bådtur for hele holdet til KRKA-nationalpark – hvor en båd kom og hentede hele holdet og sejlede os til nationalparken. Undervejs var der stop ved en "Østers og Muslingefarm" hvor flere fik mulighed for at smage helt ny plukkede østers – det var en virkelig dejlig dag vi havde sammen.

Vi var flere der udnyttede vores landdag med en 29 km cykeltur i området på gode mountainbike cykler, hvor der var tid til at bade i Adriaterhavet og udnyttede den gode vind til at flyve med drager og spise dejlig frokost

Selve byen er også et hyggeligt sted at bruge sin fridag og se både borge (flere købte 3 borge-billet) og kirker og besøge småforretninger med tøj og læder mm kan erhverves til en fornuftig penge







Overordnet feedback - erfaringer og anbefalinger

- **Ruter og muligheder**: Šibenik-området er et fantastisk område med mange spændende roture. Vi vender gerne tilbage igen og allerede i efteråret vil 2 LDR-medlemmer komme besøg og gøre yderligere erfaringer. Hele holdet på 15 roere fra denne tur er begejstrede og planlægger gerne en gentagelse i 2026.
- **Indkvartering**: Vi boede på **Hotel Jadran**, hvor vi blev forkælet med god morgenmad, aftensmad og sandwich til turene. Det kan klart anbefales til fremtidige roere. Fokus er på roning og hygge og rengøring og madlavning er uddelegeret til hotellet – smart 😉
- **Anløbssteder**: Det var en udfordring at finde tillægssteder i havne – hvorfor vi opfordrer alle roere til at dele deres erfaringer; vi har allerede i dette materiale delt vores oplysninger og erfaringer til fordel for de næste hold der skal afsted.
- **Materiellets tilstand**:
    - Bådene er ældre og bærer præg af mange års brug. Daglig vedligehold (gaffatape, skruer, møtrikker) må indregnes tom en realitet.
    - Bådløft til vand og til stativ slider hårdt på bådene; løft derfor bådene roligt henover rampen, sæt roret på oppe på kajen og hold agter linen stram så båden ikke svinger ud for jer.
    - Hav altid anker med på jeres ture (kort line i stævn, lang line agter) – og læg anker forsigtigt i bådene; et hårdt kast giver skader. Vi fandt en lang revne i skot rummet i **Wamberg** på dag 2. Den blev limet og dernæst sikret med gaffatape – formentlig forårsaget af hårdhændet anker-håndtering gennem årene.

Fremtidssikring:

- **Bådene har brug for kærlig pleje** – og ideelt set udskiftning eller større renovering. Donationer til nyt materiel vil være til stor gavn. Sig endelig til, hvis vi som medlemmer kan hjælpe med ansøgninger.
- **En ekstra bådvogn** vil lette håndteringen, især når alle fire både er i brug. Vi hører, at Janko allerede er i gang med at bygge en hvilket er herligt – han er sørme en gæv mand, ham Janko!
- **Fællesskab og fremtid - Samarbejdet med KRKA Roklub**: Samspillet har været fremragende, og vi føler, at 15 glade damer har charmeret både Boris og Janko og fællesskabet er blevet styrket 😊
- **Turkort og turforslag**: Vi medbragte materiale med turforslag/kort over området. Vores laminerede kort og ruteplaner (fire eksemplarer) ligger nu i depotrummet til glæde for kommende roere.

Tak for denne gang – og på gensyn!

Vi ser allerede frem til en gentagelse i 2026. Šibenik og området omkring byder på fantastiske muligheder for langture, fællesskab og roning i smukke omgivelser.
Tak til Sibenik roklub, KRKA Roklub, Janko og Boris – og til alle, der deltog og bidrog til en uforglemmelig uge.



Med venlig hilsen,
Lyngby Dameroklub – Charlotte Ibsen

